

湘南まるごと!

湘南をのんびり楽しむための
レジャー&グルメガイド

SHONAN SLOW TRIP

のんびりと巡る!

湘南エリア紹介

藤沢・茅ヶ崎・平塚・寒川・大磯・二宮

歴史めぐり・御朱印特集も!

のびのび、ぶらぶら

ごろごろ、ぼんやり。

ゆっくりあそんでいきましょう。

地元民も御用達!

おすすめグルメ特集

人気のお店

ローカルグルメ

スイーツ

人気ラーメン店6選

NEW



車窓から望む真っ青な海。
その海風の心地よさに、
まるで水中を漂う海月になったよう。
忙しさを忘れた町並みが、
あかるく輝いている。
ゆったりとした時間の中、
あなたのお気に入りの場所が
きっとみつかるはず。

湘南でのんびりとよい一日を。

海
と
空
に
包
ま
れ
て



湘南まるごと!
SHONAN
SLOW TRIP



Contents



プロローグ

目次 P2

地元スタッフが紹介するAREA GUIDE

藤沢 Fujisawa P4

茅ヶ崎 Chigasaki P5

寒川 Samukawa P6

平塚 Hiratsuka P7

大磯 Oiso P8

二宮 Ninomiya P9

PHOTOGENIC SPOTS P10

SHONAN Gourmet surfing

人気のお店 P11・12

ローカルグルメ P13-16

本誌掲載内容は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の取組等により変更となる場合があります。詳しくは各お問い合わせ先へご確認ください。

本誌掲載金額は、全て税込価格です。

スイーツ P17・18

人気ラーメン店6選 P19・20

御朱印特集 P21・22

いまこそ行きたい歴史めぐり

藤沢・茅ヶ崎 P24

寒川・平塚 P25

大磯・二宮 P26

感染防止サポートブック

P4~9に掲載の観光スポットについてバリアフリー情報をアイコンで表しています。

- 入口段差なし
- 通路段差なし
- 点字表示
- 車いす対応エレベーター
- 車いす対応トイレ
- 貸し車いすサービス
- 障がい者用駐車スペース
- オストメイト対応トイレ
- おむつ替え施設
- 授乳室
- 貸しベビーカーサービス
- AED

地元スタッフが紹介する



AREA GUIDE

エリアガイド



オフシーズンでも楽しめる
大磯の歴史あふれる
スポットを紹介



大磯町
スタッフ

海も山も楽しむなら
二宮へ!
大自然でゆったり旅

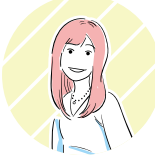


二宮町
スタッフ

地元をよく知るスタッフが 湘南エリアの魅力をご紹介

誰もが知る王道の観光スポットから
地元民しか知らない穴場のスポットまで。
初めて訪れる方も、常連さんも
湘南をたっぷり味わえます。

平塚は
自然を楽しむ
穴場スポット満載



平塚市
スタッフ

歴史と緑の町、寒川の
大人デートにおすすめな
レジャーをご紹介



寒川町
スタッフ

藤沢・江の島は
家族で楽しめる
観光スポットが魅力



藤沢市
スタッフ

おすすめの
茅ヶ崎王道スポットを
ご紹介します



茅ヶ崎市
スタッフ

AREA
1



アクティブな土地柄に、心踊る

藤 沢

江の島サムエル・コッキング苑 江の島シーキャンドル

明治時代の英国人貿易商サムエル・コッキング氏によって造園された、四季折々の花や植物を楽しめる広大な植物園です。2021年からリニューアル整備事業が行われ、様々な体験ができる居心地のよい空間となっています。さらに、江の島シーキャンドル展望フロアからの眺望は絶景であり、サンセットタイムにはロマンチックな気分を味わえます!

苑内では季節によって
様々なイベントが
開催されます。



新江ノ島水族館

湘南海岸に面し絶好のロケーションの水族館。2万匹の魚たちが泳ぐ迫力の相模湾大水槽やクラゲの幻想空間、イルカショーも楽しめます。人気の「コツメカワウソ」や「カビバラ」たちを間近で観察できます。



☎0466-29-9960
▶藤沢市片瀬海岸2-19-1
🕒3月~11月9:00~17:00、
12月~2月10:00~17:00
📅休なし ※臨時休館あり
¥大人2,500円他
🅑なし(周辺駐車場利用)



詳しくは
webサイト



えのすいショップでは、かわいいグッズが買えます!

STAFF'S EYE



オリジナル
マグカップ
870円
しらすチップ/
さばチップ
各590円
フウセンウオマスコット
1,078円

B

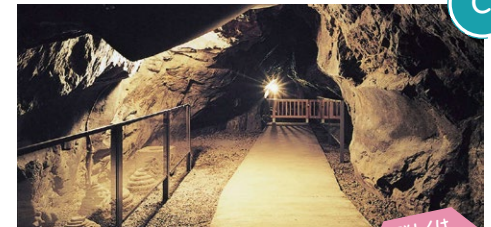
☎0466-23-2444 (江ノ島遊園事業所)
▶藤沢市江の島2-3-28
🕒9:00~20:00(最終入場19:30温室選構地下室は~17:00) 📅休なし
¥屋無料、17:00以降、大人(中学生以上)500円、小学生250円(江の島シーキャンドルは別料金)
🅑なし(江の島島内の駐車場利用)

詳しくは
webサイト



江の島岩屋

波の浸食でできた神秘的な洞窟です。古くから信仰の対象にもされてきた岩屋は、源頼朝が先勝祈願に訪れたともいわれています。富士の氷穴につながっているという言い伝えも…?



☎0466-22-4141
▶藤沢市江の島2
🕒9:00~16:00(季節によって異なります)
📅休なし ¥大人(中学生以上)500円、小学生200円 🅑なし

詳しくは
webサイト



AREA 2

潮風薫る、緑多き街

茅ヶ崎

JR東海道本線
横浜駅から25分



サザンビーチちがさき

例年7月第1土曜日から8月31日まで海水浴場を開設。正面にえぼし岩や伊豆大島、東に江の島、西に世界遺産の富士山を眺められるビーチのムードは最高です。砂浜を散歩したり、座って海を眺めたりするだけでも癒される、憩いのスポットです。



☎0467-82-1111(茅ヶ崎市産業振興課)
茅ヶ崎市中海岸3-12986
なし(近隣に民間駐車場あり) / 海水浴場開設期間はあり(350台)

茅ヶ崎市美術館

郷土ゆかりの美術家の作品を収集・展示し、質の高い多様な美術文化に触れる場として人気の美術館。まわりは茅ヶ崎の古くからの景観を残す緑地公園で、四季を通して自然の豊かな市民の憩いの場となっています。



B

☎0467-88-1177
茅ヶ崎市東海岸北1-4-45
10:00~17:00(入館は16:30まで)
休月(祝日の場合は翌平日)、年末年始、臨時休館日あり。
※ 展示会ごとに異なります。HPをご確認ください。(高校生以下、障がい者及びその介助者は無料)
Pあり(10台)



C

柳島スポーツ公園

競技場やテニスコートは夜間照明が完備されており、早朝から夜間まで使用できるほか、ジョギングや散歩・健康器具を使ったストレッチを楽しむ。クラブハウス内には、レストランやスタジオ・サイクルステーション・鍼灸接骨院があり、市民の多世代交流拠点となっています。



☎0467-73-8632 茅ヶ崎市柳島1300番地
6:00~22:15(施設の利用時間とは異なる。)
休第2月(土日・祝日の場合は翌営業日)、年末年始
※ HPをご確認ください。
Pあり(111台(うち障がい者用8台)、大型自動車7台、自動二輪16台)

AREA 3

風情ある町並みと、歴史が色づく街

寒川

JR東海道本線・相模線
横浜駅から40分



A



西寒川支線廃線跡(一之宮緑道)

大正11年から昭和59年まで使用された相模線西寒川支線の線路が残され、緑道として整備されています。緑道に一体となった一之宮公園(かながわの公園50選)で、歩き疲れた足を休めることもできます。のどかでノスタルジックな散策はいかがでしょうか。

☎0467-74-1111(寒川町都市計画課) 寒川町一之宮3-2172-1
¥無料 Pなし



ご利用予定の方は、予めお問い合わせ、ご予約の上ご来館ください。

神奈川県水道記念館

水道記念館には、楽しみながら「水」や「水道」について興味を持てる参加型の展示がたくさんあり、施設内には和風庭園の「水の広場」が整備されています。子どもから大人まで楽しめる施設ですので、「水」や「水道」の歴史を学んでみてはいかがでしょうかですか。

☎0467-74-3478 寒川町宮山4001
9:30~16:30
休月(祝日の場合は、翌日)、年末年始、2月第4週の月から金
¥無料 Pあり



詳しくは、各販売所へお問い合わせください。

AREA 4

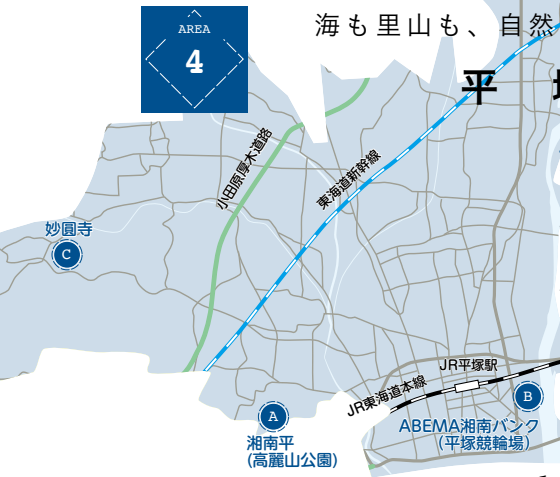
海も里山も、自然に恵まれた地

平塚

JR東海道本線
横浜駅から30分

こまやまこうえん
湘南平 (高麗山公園)

富士山や相模湾など、海も山も楽しめる360度の大パノラマは絶景です！南京錠をかける鍵かけモニュメント「ainowa」をはじめ、写真映えスポットもたくさんあります。平塚産の食材を活用した展望レストランもおおすすめです。



地元の人も愛される観光スポット。春には桜がみどころ！



ABEMA湘南バンク (平塚競輪場)

時速70kmを超える自転車レースは手に汗握ります！車券は100円から購入できるので、ふらっと立ち寄ってみてはいかがでしょうか。ガールズケイリンや充実のB級グルメもおおすすめです。

☎0463-21-3935
▶平塚市久領堤5-1
休HPをご覧ください
¥入場料100円(場外開催は無料)
Pあり(約3,000台)



詳しくはwebサイト



☎0463-31-6722 ▶平塚市万田790 Pあり(約70台)



詳しくはwebサイト



みょうえんじ 妙圓寺

何事も願いを叶えてくださるといわれる八臂宇賀辯財天(はっぴうがべんざいてん)様を祀っています。「土屋の銭洗い弁天」として岩屋内にある銭洗い池で物と心を清めることができます。

☎0463-58-1436 ▶平塚市土屋1949 Pあり

詳しくはwebサイト



AREA 5

歴代首相達も愛した、情緒ある土地

大磯

JR東海道本線
横浜駅から40分



このあたりは明治時代、西洋文化の窓口として、愛された土地で、今も歴史的建造物が数多く残っています

旧吉田茂邸

戦後の内閣総理大臣を務めた吉田茂が晩年を過ごした邸宅です。もとは明治17年に吉田茂の養父、吉田健三が土地を購入して別荘を建てたのがはじまり。平成29年に再建されました。

☎0463-61-4700(大磯町郷土資料館)
▶大磯町西小磯418
🕒9:00~16:30(最終入館16:00)
休月(祝日の場合は翌日)、年末年始、毎月1日(休日・祝日の場合、最初の平日が休み)
¥一般510円、中・高校生210円 Pあり(23台)

詳しくはwebサイト



明治記念大磯邸園

明治時代から避暑・避寒地として知られる大磯には、初代内閣総理大臣の伊藤博文をはじめ明治政界・財界の要人たちの多くが別荘を築きました。今も残されている歴史的な建物群や緑地を一体的に保存・活用するため、整備が進められています(現在庭園のみ公開)

☎0463-61-0101
▶大磯町東小磯295
🕒9:00~16:30(最終入園16:00)
休月(祝日の場合は翌日)、年末年始 ¥無料 Pなし



詳しくはwebサイト



旧島崎藤村邸

「破戒」「夜明け前」など多くの名作を残した島崎藤村は、昭和16年1月、左義長を見に大磯を訪れた際、大磯の温暖な気候が気に入り、春にはこの家に住むようになりました。71歳で永眠するまでの2年半をここで過ごしています。



☎0463-61-3300(公社)大磯町観光協会
▶大磯町東小磯88-9
🕒9:00~16:00
休月(祝日の場合は開場)、年末年始 ¥無料 Pなし

詳しくはwebサイト



ノスタルジックで、隠れ家のような街

二宮

JR東海道本線
横浜駅から46分

あづまやま 吾妻山公園



山頂付近から見下ろす360度の大パノラマは絶景の一言! 園内では季節に応じて様々な花を見ることができ、特に1月中旬頃から見られる「6万株の菜の花」は、黄色い絨毯のように咲いています。菜の花の開花時期には、多くの観光客で賑わい、おもてなしイベント「菜の花ウォッチング」を開催。インスタ映えスポットとしてもお勧めの公園です。

☎0463-72-3611(吾妻山公園管理事務所) ▶二宮町二宮961
🕒8:30~17:00 休なし ¥無料 📵なし(臨時有料駐車場として町営第一駐車場) ※公園内の山頂には車で乗り入れが出来ません。お近くの臨時駐車場などに車を停めてご来園ください。

STAFF'S EYE /



春から冬にかけて
いろんな自然と触れ合えるのが
吾妻山公園の魅力。
ハイキングや菜の花ウォッチングなど
イベントも豊富!

二宮町ホームページ

詳しくは
webサイト



ラディアン花の丘公園

9月には彼岸花、秋には紅葉を楽しむことができ、子ども向けの遊具「ふわふわドーム(無料)」も大人気! 散策路もあり途中富士山を望める展望台もあります。



とくとみ そほう 徳富蘇峰記念館

明治から昭和にかけて言論・出版など、幅広く活躍した徳富蘇峰の蔵書、原稿、揮毫(きごう)、書簡などを多数展示しています。2月頃の梅園では疎瘦横斜(そそうおうしゃ)と謳われる老木約70本の梅香を楽しむことができます。

☎0463-71-0266 ▶二宮町二宮605
🕒10:00~16:00
休月(祝日の場合は翌平日)※夏季、冬季の特別休館日あり
¥一般500円、高校・大学生400円、中学生以下無料 📵あり(3台)

詳しくは
webサイト



ぴよん
ぴよん

☎0463-71-5956(二宮町都市整備課) 📵あり
▶二宮町二宮1240-10 🕒8:30~17:00
(休なし(注意事項参照※) ¥無料
📵あり(28台(うち障がい者用2台))
※隣接する二宮果樹公園で薬剤散布をする日は休園。(詳しくはHPをご確認ください)雨天の場合ふわふわドームはお休みとなります。

詳しくは
webサイト



PHOTOGENIC SPOTS



湘南にも、映えスポットがたくさん。

カメラを片手に、ぶらりとお散歩。
湘南らしいモノ。ちょっと変わったモノ。
あなたらしい湘南を見つけて。



藤沢 -桜と江ノ電-



藤沢 -湘南の宝石-



寒川町 -桜ライトアップ-



茅ヶ崎 -氷室橋庭園-



寒川町 -冬のひまわり-



茅ヶ崎 -ラチェン通り-



青と緑。そして黄色のコントラスト

平塚 -ドクターイエロー-



屋と夜で
違う顔を見せてくれる

平塚 -平塚海岸の夕焼け-



大磯 -大磯城山公園-



二宮 -憧れの丘-



大磯 -デザイン灯台-



二宮 -吾妻山と菜の花-

1 WATATSUMI ワタツミ Fujisawa

目の前に海が広がる絶好のロケーションのもと、地元で採れた新鮮な食材を使用した海鮮丼を楽しめるお店です。その日仕入れたお刺身を堪能できるWATATSUMI丼はボリューム満点で贅沢な丼ぶり。デザートは絶品プリンは卵にもこだわっており売切必至!

日によって食材無くなり次第終了となる場合や営業終了時間までに食材が無くなった場合はメニューを絞って営業する場合があります。



2 CALIFORNIA POKE COMPANY Chigasaki

“ポキ ポウル”とは、ハワイ生まれのポキと日本のドンブリがカリフォルニア風に融合した新感覚のフュージョン料理。選び抜かれた食材の中から、ライス、魚、野菜、ソースをお客さまがお好みでチョイスし、自分だけのオリジナルの“ポキ ポウル”が楽しめます。

WATATSUMI ①

☎0466-53-7400
▶藤沢市片瀬海岸1-11-15
🕒11:30~15:00
18:00~22:00
【ディナーは完全予約制】
📅不定休
📍有(近隣コインパーキング)



CALIFORNIA POKE COMPANY ②

☎0467-38-6712
▶茅ヶ崎市柳島1840
🕒月~土11:30~21:00(L.O.)
日11:00~20:00(L.O.)
土以外の16:00以降は完全予約制
📅休金 ¥約1,000円~2,000円 📍あり(8台)



Yggdrasil Brewing ③

☎0463-73-8282
▶平塚市夕陽ヶ丘44-7 Chateau Aube 1F
🕒月~金15:00~21:00、
土日13:00~21:00
📅年始 📍なし



SHONAN Gourmet surfing 人気のお店

海鮮はもちろん、旬のイタリアンやスイーツなど
湘南をまるごと食べてみては?



4 ごふうじゅう 五風十雨 Samukawa

隠れ家ダイニングバー!
大人気の絶品スベアリップをはじめ、
ここでしか味わえないがいっぱいで
す。🍷には旨いコーヒーを。お一人
様、女子会、大歓迎です。隠れ家ダ
イニングバーで日常を忘れるステキ
な時間をお過ごしください!



5 めしや大磯港 Oiso

大磯二宮漁協直営店で港であがった地の魚を提供。養殖、冷凍は一切使わず、すべて天然もの。何が食べられるかは行ってみてのお楽しみ。刺身のほか、塩焼や煮付、天ぷらメニューもある。昼は定食のみの営業で、夜は一品料理も注文できます。



6 Ristorante×Bar la ROCCA Ninomiya

リストランテ パール ラ ロッカ

地元の食材をたくさん使った、五感で楽しめるイタリアン。ワインの種類も豊富で、ソムリエがお好みや料理に合うものを案内してくれます。ランチもリーズナブルに楽しめます。



五風十雨 ④

☎0467-81-4454
▶寒川町中瀬6-9 1F
🕒12:00~23:00 📅休火
¥スベアリップ(1,045円)、
ランチ1,000円
📍あり(2台)



めしや大磯港 ⑤

☎0463-62-1755
▶大磯町大磯1398-18
🕒11:00~13:30(L.O.)
17:00~20:30(L.O.)
📅休水(時化、不漁の場合も休み)
¥刺身定食(2,200円)ほか 📍あり

Ristorante×Bar la ROCCA ⑥

☎0463-26-5678
▶二宮町二宮115-3
🕒11:00~14:30(L.O.)
18:00~22:00(L.O.)
📅休第1-3火、水
¥ランチ1,000円~ 📍あり(4台)



1

カモコト キッチン

kamokoto kitchen Fujisawa

昼は湘南しらすのご飯と薬膳メニュー、夜は居酒屋になり、おつまみやお酒も楽しめます。薬膳メニューは季節ごとに変わり、健康を考えながらもおいしい料理がいただけます。観光客からも地元からも愛されるホットな温まるお店です。



3 洋食エイト Hiratsuka

ハンバーグに、クリームコロケに、オムライス。168時間かけたデミグラスソースや地元湘南の採れたて野菜が一押しです。ホームメイド、手作りを大切にしています。

2 SUBURBAN GRILL Chigasaki

サブーバン グリル
パンズ、パティ、ベーコンまですべてが手作りのスモークチーズバーガーがおすすめ！ポテト・ドリンク付きで770円～なので、グルメバーガー初心者も安心で、テイクアウトは電話注文でスムーズに受け取り可能。SUBURBAN GRILLでしか味わえないこだわりの逸品をぜひご賞味ください。

kamokoto kitchen ①

☎0466-60-0734
▶藤沢市片瀬3-15-11
🕒11:30~15:00(L.O.14:30)
17:00~23:00(L.O.22:30)
🔥あり



SUBURBAN GRILL ②

☎0467-67-9697
▶茅ヶ崎市香川4-49-18
🕒11:00~17:00
📅休月
¥約770円~約2,000円
📍あり(最大7台分)



洋食エイト ③

☎0463-22-6177
▶平塚市宮の前7-5
🕒11:30~14:30(L.O.14:15)
📅休不定休 📍なし



4

湘南の魚 じんべえ Samukawa

店主自ら買い付ける新鮮な魚を使った料理が自慢のお店です。寒川町のB級グルメ「樺ココロ」の取り扱い、なんと4種類(スタンダード味・豚キムチーズ味・ベーコンとほうれん草のペペロンチーノ味・茅ヶ崎牛のひき肉を使った牛ココ)も！お好みの味をお召し上がりください。



地元民に愛される、ローカルなお店
湘南で味わう、穴場グルメ！



5 はやし亭 Oiso

テラス席もあるとんかつ屋さん。北海道産のSPFの豚を白絞油(大豆油)で揚げたとんかつは、さっぱりしているので年配の方でも食べけると評判。ご飯は新潟県産コシヒカリを使用。「海老・ヒレ・コロケ定食」や「はやしさんちのハヤシライス」も人気です。

6

パナデリーヤ・ティグレ Ninomiya

山に囲まれた住宅街にたたずむオシャレなパン屋さん。おすすめは二宮ブランド認定商品のオリーブ茶のカンパニー。オリーブの葉を粉末にした抹茶が生地に練りこまれ、程よい苦味がパンにマッチしています。



湘南の魚 じんべえ ④

☎0467-75-2457
▶寒川町岡田3-2-11 F
🕒17:00~23:30(L.O. 23:00)
📅休月(祝日の場合は翌日)
¥樺ココロ各種(438~537円)
📍あり(6台)



はやし亭 ⑤

☎0463-61-0516
▶大磯町大磯1292
🕒11:30~14:30 17:00~19:30
📅休水・第1・第3木
¥ヒレ(四角)かつ定食(1,800円)ほか
📍あり

パナデリーヤ・ティグレ ⑥

☎0463-59-9389
▶二宮町山西1387-7
🕒ランチ9:00~18:30
📅休月・火
¥オリーブ茶のカンパニー(780円) 📍あり(7台)



7

ひで吉食堂
Fujisawa

2022年7月オープン。1人でも何人かでも入りやすい雰囲気店内では、シラス丼をはじめ、定食メニューも充実しています。シラス丼だけでも10種類近くのメニューがあり、何度行っても楽しめるお店です。



8

ますや
Chigasaki

茅ヶ崎で約50年の歴史がある定食屋。レバニラ炒めは、臭みがなくレバーは肉厚で食べ応え十分。定食のご飯はおにぎりに変更が可能。おにぎりは大きめで塩気加減が抜群です。家庭的でこだわりのある料理をお楽しみください。



9

ニューローズ

NEW ROSE
Hiratsuka

スパイスの効いた風味豊かなこだわりカレーを楽しめます。2種あいがけがおすすめ。おしゃれな店内で味わうカレーは格別！夜はお酒に合うスパイスの効いたおつまみも。種類豊富なクラフトビールやジンと一緒にどうぞ。



NEW ROSE 9

☎0463-79-6247
▶平塚市撫子原4-17
🕒11:30~14:00(L.O.13:45)
17:30~21:00(L.O.20:30)
📅休月・第1,3火・第2,4日
📍あり



ひで吉食堂 7

☎0466-53-9909
▶藤沢市片瀬海岸1-13-18
🕒11:00~22:00
📅休なし
📍なし



ますや 8

☎0467-86-8080
▶茅ヶ崎市若松町5-21
🕒11:00~14:30
17:30~21:00
📅休日 ¥約200円~約1000円
📍あり(2台)



11

オオイソコネクトカフェ グリルアンドパンケーキ

OISO CONNECT CAFÉ
grill and pancake
Oiso

大磯の海を目の前に、地元の食材にこだわったシェフオリジナルの創作料理がお楽しみいただけます。特に心地よい海風、港の雰囲気を感じながら味わえるテラスランチは別格。特別な時間をご堪能いただけます。



店外ホストスタンド
「ローヤル」

かすがい食堂 Pirahu 10

☎0467-84-8600
▶寒川町岡田1-6-6 ディアノビル 1F
🕒11:30~14:30(ラスト)
18:00~20:00(ラスト)
📅休水(その他不定休あり)
🍽️ランチ ¥1,290円等
📍なし



OISO CONNECT CAFÉ
grill and pancake 11

☎050-5385-1673
▶大磯町大磯1398-6 2F
🕒9:00~18:00(L.O.17:00)
📅休なし
📍大磯港第二駐車場(有料)



12

ピッツェリア
アンティカ チッタ
Ninomiya

二宮町初の薪窯で焼くピッツアのお店。モチモチとした食感と香ばしいピッツァ生地はとても美味しく、その生地に組み合わせた具材との相性も完璧な一品。パスタも人気のアンティカ チッタで、本格イタリアンをご堪能ください。

ピッツェリア アンティカ チッタ 12

☎0463-59-9491
▶二宮町二宮222-1 不動ビル 1F
🕒【平日】11:30~18:30(L.O.17:30)
【土日祝】11:30~15:00(L.O.14:00)
17:30~21:00(L.O.20:00)
※ランチセットは平日のみ終日提供
📅休月・不定休 ¥ランチ1,200円~ 📍なし





1 マフィンラボ Fujisawa

マフィン、カヌレ、プリン、シュークリームなど美味しく可愛いお菓子のお店。お店の名前にもなっているマフィンは種類も多く、自分用のご褒美にも、贈り物にも喜ばれること間違いなし。どれも売切必至です！



3 八百屋コウタの フルーツパーラー Hiratsuka

こだわり野菜や旬のフルーツを使ったパフェ、スムージーのお店です。かわいい店内や商品は、インスタ映え間違いなし！

さいか屋藤沢店
にも出店中！
ぜひお試しください



2 Patisserie Macaronage Chigasaki

オーナーが14年間のパティシエ人生を過ごした帝国ホテル在職中に、独自の製法で確立したスペシャリテのマカロン。旬の地元食材を使ってつくられるお勧めの逸品です。



4 ラメール洋菓子店 Samukawa

様々なコンクールで何度も受賞している大関シェフのお店です。地域密着型の店舗展開で、常に新しい物の情報発信基地を目指しており、生菓子はもちろん、寒川町の特産品「焼きちよこ」などの焼き菓子のギフト用品も充実しているので、手土産やご贈答などに是非ご利用ください。店内には、イートインスペースもご用意しておりますのでごゆっくりお楽しみください。



5 菓匠 友月堂 Oiso

大正12年創業の和菓子店。一番人気の「バターどらやき」はふかふかの生地と、あんバターのハーモニーが幸せを感じる逸品。先代から続く「湘南平」や県指定銘菓でコーヒーにも合う「高麗山」のほか、あんこが苦手な人向けの商品も揃っています。



SHONAN Gourmet surfing

スイーツ

湘南で有名なスイーツから
いま人気急上昇のスイーツまでをピックアップ

マフィンラボ ①

☎0466-53-3007
▶藤沢市鵜沼海岸3-1-8 1F
10:00~
売切れ次第閉店
休月
Pなし



Patisserie Macaronage ②

☎0467-91-4371
▶茅ヶ崎市共恵1-10-16
10:00-19:00
休火
Pなし



八百屋コウタの フルーツパーラー ③

[平塚本店]
☎0463-22-1183
▶平塚市宮松町6-11
10:00-18:00 (L.O. 17:30)
休なし Pなし



ラメール洋菓子店 ④

☎0467-74-6141
▶寒川町宮山923-7
10:00-19:00
休水
Pあり(18台)



菓匠 友月堂 ⑤

☎0463-31-1897
▶大磯町高麗3-3-39
9:15-18:00
休火、月に1回連休あり
¥バターどらやき(194円)ほか
Pあり

シフォンケーキのお店 fuwa-fuwa ⑥

☎0463-79-6537
▶二宮町二宮149
10:00-17:00
休日・月・火
¥シフォンケーキ各種250円~
Pなし※オンラインショップ有



6 シフォンケーキのお店 fuwa-fuwa Ninomiya

ふわふわ、もちっと食感のシフォンケーキは、プレーンや紅茶、抹茶、チョコレートなど数多くの種類が店頭に並んでいます。国産小麦や栄養豊富な米油など、体に優しい素材を使用し、1つずつ丁寧に手作りされています。



湘南で今人気のラーメン店や、一度は行っておきたい定番のラーメン店を6つに厳選!
海の幸豊富なラーメンや、がっつり食べたいときにおすすめのラーメンをご紹介

素材にこだわりぬいた
極上のラーメン!



1 Fujisawa 匠人いとう しょうじんいとう

スープ・自家製麺ともにオーガニック食材を中心に生産地など安全性を確認できた厳選素材を使用した無化調ラーメンと一品料理のお店。店内もおしゃれで高級感があふれており、こだわりのつまったメニューが楽しめます。完全個室完備でお子様連れ大歓迎。ペーパークーもご入店いただけます。

☎0466-47-9736
▶藤沢市辻堂元町1-1-31-5
🕒(火~金) 10:30~14:30
(土日) 10:30~19:00
📞月 ¥醤油らーめん 1,350円 📍あり



白味噌と野菜たっぷり
濃厚ラーメン!



4 Samukawa 大正麵業 寒川店

当店1番人気は味噌ラーメン!白味噌をベースに香味野菜をふんだんに練り込んだ自慢の1品です!また、しょうゆ本来の風味を活かした昔懐かしい味わいのしょうゆラーメン(黒)もオススメです!餃子などテイクアウト可能な商品もあります。

☎090-5762-8030
▶寒川町一之宮3丁目15-12
🕒11:00~15:00、17:00~22:00(21:30ラストオーダー)
📞木 ¥味噌ラーメン並:900円
📍あり(11台)



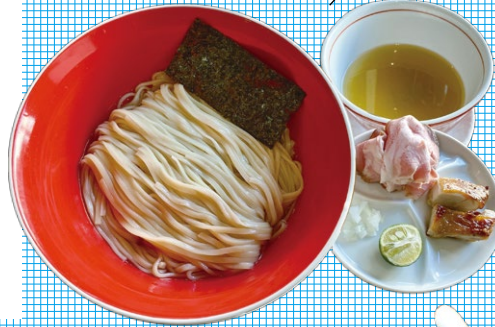
2 Chigasaki 麵屋BISQ めんやびすく

自家製麺と厳選された素材から出汁をとった「無添加・無化調」のスープが味わえる人気のお店。濃厚芳醇な鶏のつけ汁に平打ちストレート麺がよく絡み合い、トッピングで味の変化も楽しめる塩つけ麺プレミアムがおすすめです。

☎0467-33-5229 ▶茅ヶ崎市東海岸北
1-7-21 ブルーマリン茅ヶ崎1F
🕒(火水金) 11:00~14:30 18:00~
20:30 (土日祝) 10:30~14:30
18:00~20:30 📞月
¥塩つけ麺プレミアム 1,200円 📍なし



上品なスープと数種類の
トッピングをのせて!



5 Oiso 大磯 海そば

2021年にOPENした貝出汁のスープが決め手のラーメン店。人気の潮そばの他、シジミ飯や数量限定メニューもおすすめです。スープが無くなり次第営業終了のため、お越しの際は早めに。

▶大磯町大磯1713-90 ロイヤルテラス大磯1F
🕒11:00~14:00(スープ無くなり次第終了)
📞月~金(基本は土・日・祝営業)
¥潮そば 900円
📍なし



磯の恵みがたっぷりの
湘南らしいラーメン!



3 Hiratsuka 麵や 晴

本場の博多ラーメンを楽しみたい方におすすめ。九州産の醤油を使用しており、食材にこだわっています。丁寧に作りこまれたスープは絶品!チャーシューもとろとろです。博多ラーメンの醍醐味である替え玉もあります。

☎0463-20-6255
▶平塚市老松町2-8
🕒11:00~15:00(L.O.) 17:30~21:00(L.O.)
📞水 ¥博多らーめん 700円
📍あり



地域に親しまれ続ける
絶品五目あんかけそば!



6 Ninomiya 中国料理 杏李

二宮町で35年以上、上海料理をもとにした創作中華を提供し続けている杏李。人気の麺類は五目あんかけそば。野菜・魚介・お肉の旨味がストレート麺に程よく絡みつき、具材との一体感が美味しさをより一層高める一品。麺類以外のランドメニューも豊富です。チャーハンも絶品なのでぜひ一緒に!

☎0463-73-2244 ▶二宮町一色1312-4
🕒[平日] 11:00~14:00 17:00~20:00
[土日祝] 11:00~15:00 17:00~20:00
📞水 ¥五目あんかけそば 880円
📍あり(10台)



女性にも人気

おしゃれな

御朱印特集

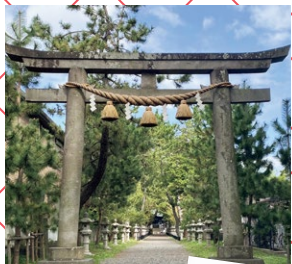
女性にも人気のおしゃれな御朱印特集



1 江島神社

「辺津宮」「中津宮」「奥津宮」の三宮からなる。海の神・水の神のほか、芸道上達の功德を持つ神として仰がれています。

☎0466-22-4020 ▶藤沢市江の島2-3-8
🕒8:30~17:00 (休なし)
¥300円(御朱印) 1,200円(期間限定Ver)
🅐江の島島内駐車場有(有料)



2 鶴嶺八幡宮

源頼朝の祖先・義家が出陣の際に懐島の八幡宮に戦勝祈願をし、後に感謝の意を示して創建されました。

☎0467-82-6725
▶茅ヶ崎市浜之郷462
🕒8:00~15:00 (休なし)
¥500円(御朱印、季節限定Ver) 🅐あり



3 真言宗 西善院

寒川神社別当薬王寺継承高野山真言宗西善院。お正月には数量限定で切り絵の御朱印もあります。

☎0467-74-6567
▶寒川町宮山3925
🕒9:00~17:00 (休なし)
¥300円(御朱印)
500円(新年限定切り絵御朱印) 🅐あり



4 平塚八幡宮

源頼朝公や徳川家康公などの武士から崇敬を集め、大きな災厄から身を守る力を与えてくれると言われています。

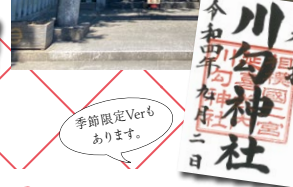
☎0463-23-3315 ▶平塚市浅間町1-6
🕒9:00~17:00
(休なし) ¥500円(御朱印、季節限定Ver)
🅐あり



5 六所神社

創建2100年を誇る相模国の古社で「相模国総社」として六社の御分霊をお祀りしております。

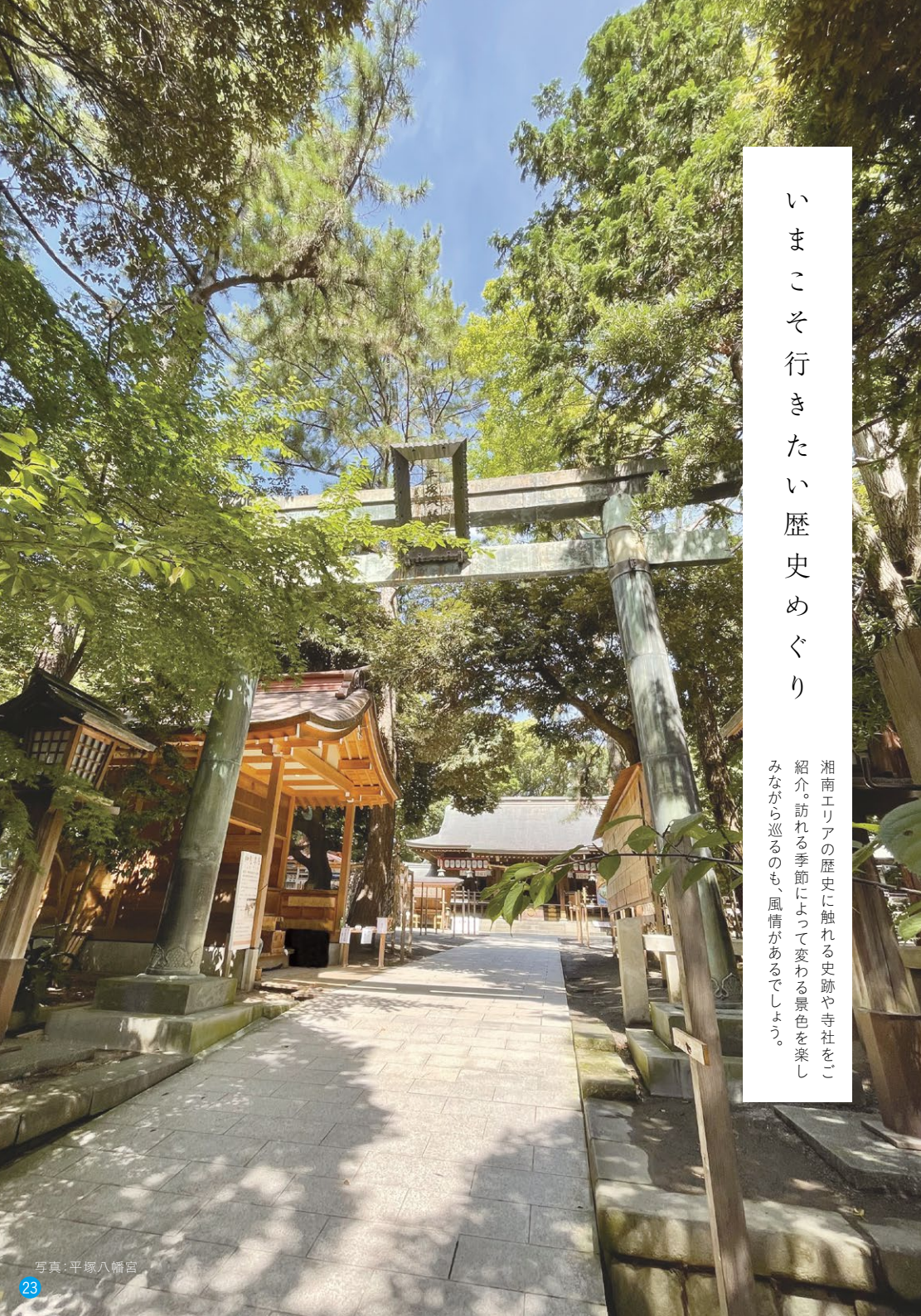
☎0463-71-3737
▶大磯町国府本郷935
🕒8:30~16:30
(休なし) ¥500円(御朱印) 🅐あり



6 川勾神社

風の神様を祀っている川勾神社、困難な状況でも「運気の風」を吹き、蘇る力を与えるといわれています。

☎0463-71-0709 ▶二宮町山西2122
🕒9:00~16:00
(休なし) ¥500円(御朱印)
🅐あり(20~30台)



いまこそ行きたい歴史めぐり

湘南エリアの歴史に触れる史跡や寺社をこ
紹介。訪れる季節によって変わる景色を楽し
みながら巡るのも、風情があるでしょう。



藤沢・茅ヶ崎の歴史

白旗神社は、寒川比古命、源義経公を主祭神として祀っています。源義経公鎮靈祭・白旗まつり・湯立神楽など年間を通して様々な祭事が行われます。

白旗神社のほど近くに伝義経首洗い井戸があります。文治5年(1189)奥州で自刃した義経の首は腰越の浜に捨てられ、境川をさかのぼり白旗神社付近に漂着し、この井戸で洗い清められたという伝説が残っています。

旧相模川橋脚は、1198年に架けられた橋の遺跡です。源頼朝は橋の落成供養の帰途、義経らの亡霊に遭い落馬したことで亡くなったという伝説があります。神明大神宮は1190年、京に向かう頼朝が宿泊したとされ、地域を守護する神社として多くの人に尊ばれてきました。



1. 白旗神社

☎0466-22-9210
▶藤沢市藤沢2-4-7
🕒9:00~17:00
📅なし
¥無料
📷あり(20台)

2. 伝義経首洗い井戸

☎0466-22-4141
(藤沢市観光センター)
▶藤沢市藤沢2-1-10
📅なし
¥無料
📷なし

3. 旧相模川橋脚

▶茅ヶ崎市下町屋1-551-2
📅なし
¥無料
📷なし

4. 神明大神宮

▶茅ヶ崎市円蔵2282
📅なし
¥無料
📷なし



寒川・平塚の歴史

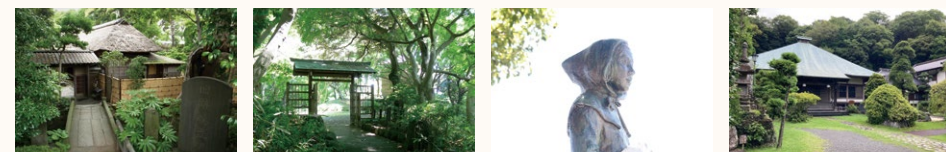
鎌倉幕府創設に貢献した梶原景時が構えたとされる館の伝承地。またそこから80m程のところには伝七士の墓があり、墓碑の脇に立つレリーフには、景時の長男・影季が描かれております。大神塚古墳は全長50m、高さ5mほどの前方後円墳。5世紀前半のものと考えられており、町内で唯一盛土が残っており、当時の形がうかがえます。

真田与一義忠は、岡崎義実(三浦義経の四男)の嫡男です。2人は、緒に石橋山合戦に参戦しましたが、与一は不運な戦死を遂げました。与一堂は、真田与一義忠を祀った廟所です。境内には、力自慢だった与一が持ち上げたといわれる与一の「力石」があります。石橋合戦後も、岡崎義実には常に源頼朝とともに行動しました。

大磯・二宮の歴史

西行法師ゆかりの地、大磯鴨立沢のほとりに建てられている鴨立庵には、80以上の石造物が安置されており、建物とあわせて歴史が感じられます。また、県立大磯城山公園には横穴墓群などの史跡があり、敷地内にある郷土資料館では復元模型や縄文土器、また、湘南発祥の由来とされる石碑などを見学することが出来ます。

ガラスのうさぎ像は太平洋戦争中、二宮駅で機銃掃射を受け、目の前で父親を亡くした当時12歳の高木敏子氏の戦争体験記「ガラスのうさぎ」をモチーフに建てられました。二宮の十夜寺、百万遍念仏のお寺として広く知られている知足寺、父の敵討ちに命を賭けたことで名高い鎌倉初期の武人「曾我兄弟」にゆかりもあり、境内には兄弟のお墓があります。



5. 梶原景時館址/伝七士(梶原氏一族郎党)の墓

☎0467-75-9051
(寒川町観光協会)
▶寒川町一之宮8-6
休なし
¥無料
Pなし

6. 大神塚古墳

☎0467-74-1111
(寒川町役場教育政策課)
▶寒川町岡田6
休なし
¥無料
Pなし

7. 与一堂(天徳寺境内)

☎0463-58-5089
▶平塚市真田1-14-1
休なし
¥無料
Pあり

8. 岡崎義実公銅像(平塚市岡崎公民館)

☎0463-58-1286
▶平塚市岡崎3634
9:00-22:00
(岡崎公民館開館時間)
休年末年始(12月28日から1月4日まで) ¥無料 Pあり

9. 鴨立庵

☎0463-61-6926
▶大磯町大磯1289
9:00-16:00
休年末年始(12月29日~1月3日)
¥有料
Pなし(JR大磯駅より徒歩7分)

10. 県立大磯城山公園

☎0463-61-0355
▶大磯町国府本郷551-1
9:00-17:00
休年末年始(12月29日~1月3日)
¥無料
Pあり(平日無料、土日祝日は有料)

11. ガラスのうさぎ像

☎0463-71-3315
▶二宮町二宮838
(JR二宮駅 南口ロータリー)
休なし ¥無料 Pなし
平和への願いを込めて、毎年8月1日から8月15日まで「ガラスのうさぎ」像に千羽鶴を飾っています。

12. 曾我兄弟の墓

☎0463-71-3315
▶二宮町二宮1091(知足寺境内)
休なし ¥無料 Pあり(3台)
※お墓は、知足寺の境内(西方の丘)にあります。参拝者のご迷惑にならないようご注意ください。

感染しない! させない!

旅行者のための 感染防止サポートブック

新型コロナウイルスの感染防止対策をしながら、安心して旅行を楽しんでいただくため、「感染しない! させない! 旅行者のための感染防止サポートブック」を作成しました。

サポートブックの内容

1. 基本事項

- 基本的な感染予防対策 MASK の実施
- 出発前・帰宅時に気を付けること
- 旅行中に具合が悪くなった時

2. 旅マエ

- 持ち物
- 事前の情報収集
- 県の安全・安心の取組 (LINE コロナお知らせシステム、感染防止対策取組書)

3. 旅ナカ

- 移動する時 (公共交通機関・車)
- 観光する時
- 食事する時
- 買い物する時
- 宿泊する時

4. 旅の記録



サポートブック
ダウンロード

サポートブックについてのお問い合わせはこちら
神奈川県国際文化観光局 観光課

☎ 045-285-0689



本誌掲載内容は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の取組等により変更となる場合があります。詳しくは各お問い合わせ先へご確認ください。

お問い合わせ

▶ 藤沢市

藤沢市観光課…………… 0466-50-3531
 藤沢市観光センター((公社)藤沢市観光協会)
 …………… 0466-22-4141
 片瀬江の島観光案内所…………… 0466-24-4141

▶ 茅ヶ崎市

茅ヶ崎市産業振興課…………… 0467-82-1111
 (一社)茅ヶ崎市観光協会…………… 0467-84-0377
 茅ヶ崎市観光案内所…………… 0467-82-3986

▶ 平塚市

平塚市商業観光課…………… 0463-35-8107
 (一社)平塚市観光協会…………… 0463-20-5110

▶ 神奈川県

神奈川県観光課…………… 045-210-5767
 神奈川県湘南地域県政総合センター 商工観光課
 …………… 0463-22-9268
 (公社)神奈川県観光協会…………… 045-681-0007

▶ 寒川町

寒川町産業振興課…………… 0467-74-1111
 (一社)寒川町観光協会…………… 0467-75-9051

▶ 大磯町

大磯町産業観光課…………… 0463-61-4100
 (公社)大磯町観光協会…………… 0463-61-3300

▶ 二宮町

二宮町産業振興課…………… 0463-71-5914
 二宮町観光協会…………… 0463-73-1208

湘南の観光・イベント情報はこちら

観光かながわNOW

検索



Instagram更新中!

イベント情報や観光スポット等、各市町の観光担当者が湘南地区の魅力を発信中!

@shonanchiku.kankou

検索



発行:湘南地区観光振興協議会 協賛:公益財団法人 神奈川県市町村振興協会

※本誌掲載の情報は 2022年11月時点のものです。予告なく変更になる場合があります。

※この冊子は、市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」の収益金が充てられています。宝くじの購入は神奈川県内で!

編集・制作
株式会社さんこう堂